

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Физическая реабилитация в геронтологии»**

**по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

**по профилю подготовки Физическая реабилитация**

**1. Цели освоения дисциплины  
«Физическая реабилитация в геронтологии»**

Целями освоения дисциплины «Физическая реабилитация в геронтологии» является приобретение обучающимися знаний и умений в изучении истории развития геронтологии; изучении анатомо-физиологических особенностей людей пожилого возраста; знакомстве с современными представлениями о закономерностях нормального и патологического старения; знакомство с методиками занятий с людьми пожилого возраста с остеопорозом, кардио-респираторными заболеваниями, патологическими состояниями опорно-двигательного аппарата; демонстрация роли специалиста по адаптивной физической культуре в мультидисциплинарной бригаде, оказывающей помощь гериатрическим больным; принципов мультидисциплинарной работы, постановки реабилитационных целей.

Формируемые дисциплиной знания и умения готовят выпускника данной образовательной программы к выполнению следующих обобщенных трудовых функций:

- *социальная реабилитация уязвимых категорий населения, А* (социально-психологическая и социально-педагогическая реабилитация несовершеннолетних клиентов, А/01.6; социально-психологическая и трудовая реабилитация трудоспособных клиентов, А/02.6; социальная и трудовая реабилитация пожилых людей с тяжелыми хроническими заболеваниями, А/03.6); ПС03.007 "Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 06.10.2015 № 691н;

- *руководство методическим обеспечением процессов физкультурной и спортивной деятельности в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, D* (руководство методическим сопровождением деятельности специалистов образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта, D/02.6); ПС05.004 "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 августа 2014 г. № 526н.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина Б1.О.11 «Физическая реабилитация в геронтологии» относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), к обязательной части.

Для освоения дисциплины Б1.О.11 «Физическая реабилитация в геронтологии» используются знания, полученные при изучении таких дисциплин как «Анатомия с основами возрастной морфологии», «Физическая реабилитация», «Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж», «Технологии физкультурно-спортивной деятельности».

Знание и умения, усвоенные студентами при изучении дисциплины «Физическая реабилитация в геронтологии» необходимы для приобретения и углубления знаний в дальнейшем изучении вопросов адаптивной физической культуры.

**3. Краткое содержание дисциплины**

Основы физической реабилитации лиц пожилого возраста

Введение в дисциплину. История гериатрии и геронтологии.

Пато-физиологические особенности пожилого человека. Возрастные особенности сердечно-сосудистой, респираторной и нервной систем и физические нагрузки. Влияние физических нагрузок

на возрастные изменения костной системы, мышечной системы. Возрастные изменения эндокринной системы и физические нагрузки. Понятие "Здоровое старение". "Пирог физической активности".

Оценка физического состояния пожилого человека.

Определение физической работоспособности у лиц пожилого возраста.

Стандартизированная оценка подвижности. Оценка позы и равновесия.

Физическая реабилитация людей пожилого возраста, имеющих отклонения в: -сердечно-сосудистой системе; -респираторной системе; -опорно-двигательном аппарате (остеопороз, состояние после травм, заболевания суставов, состояние после эндопротезирования суставов); - нервной системе (болезнь Паркинсона, сосудистый паркинсонизм, инсульт и его последствия); -выделительной системе (мочевое недержание, запоры).

Общие принципы правильного перемещения грузов вручную.

Биомеханика перемещений грузов. Правильные позы. Специальное оборудование для перемещения пациентов: скользящие простыни, подъемники. Техники перемещения пациентов, находящихся на 1 двигательном режиме (в постели). Перевод пациента в положение сидя. Пересаживание пациентов. Помощь при вставании. Помощь при ходьбе. Помощь при падении.