

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы факультативной дисциплины**  
**«ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В ИГРОВЫХ ВИДАХ**  
**СПОРТА»**

Цель дисциплины – совершенствование профессиональной и спортивной подготовки студентов на основе одного из базовых видов спортивных игр.

Задача факультативной дисциплины - освоить технико-тактический арсенал избранного вида спортивных игр и уровень физической подготовленности; обеспечить должный уровень спортивной подготовки.

Дисциплина ФТД. 01 «ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА» относится к факультативным дисциплинам ОПОП и предусматривает формирование как теоретических представлений, так и практических умений и навыков обучающихся и повышения профессиональной компетентности.

Спортивные игры традиционно популярны среди всех слоев населения благодаря разностороннему воздействию на организм человека и высокой эмоциональности. В силу своих специфических характеристик спортивные игры служат эффективным средством физического воспитания в широком возрастном диапазоне. Практически во всех образовательных учреждениях спортивные игры включены в учебные программы, широко практикуются во внеклассной и внешкольной работе, в учреждениях высшего и среднего профессионального образования.

Совершенствование физической технической и тактической подготовленности, овладение умениями проведения отдельных частей и учебно-тренировочного занятия в целом, изучение структуры игры и особенностей ее использования как эффективного средства физического воспитания и восстановления работоспособности направлены на приобретение студентами профессиональных навыков физкультурно-спортивной деятельности на модели избранного вида спортивных игр: баскетбола, волейбола, мини-футбола.

Изучение данной факультативной дисциплины базируется на знаниях и умениях, приобретенных по учебной дисциплине Физическая культура.

Учебный процесс осуществляется в форме практических занятий и самостоятельной работы студентов, включающие, в том числе, активные и интерактивные формы занятий.

Общая трудоемкость дисциплины в одном семестре составляет 2 зачетных единицы, 72 часа. Продолжительность изучения дисциплины – 5 семестр.

Контроль успеваемости и промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины «ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА» осуществляется в форме устного или письменного опроса студентов на практических занятиях, тестирования по правилам соревнований, практических нормативов выполнения приемов техники игры и игровой деятельности, зачета (5 семестр).