

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре» — являются формирование систематизированных знаний в области организации и проведения занятий физических упражнений и подготовка высококвалифицированных специалистов для педагогической, тренерской, организационно-управленческой деятельности во всех типах образовательных учреждений, учреждениях дополнительного образования детей - учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта (детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, адаптивных детско-юношеских клубах физической подготовки), структурных подразделениях по адаптивному спорту в образовательных учреждениях, физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, санаториях и домах отдыха, физкультурно-оздоровительных структурах национальных парков, рекреационных земель и в туристических клубах, общественных организациях инвалидов (федерациях, ассоциациях, клубах) и т.д.

Задачи учебной дисциплины - усвоение студентами дисциплины, основных разделов и ее значения в становлении специалиста; изучение нозологических групп инвалидов, специфики заболевания и исходного состояния организма больного; повышение эффективности процесса реабилитации путем внедрения технических средств.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре» относится к вариативной части программы подготовки бакалавров (Б1.В.12) Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ за № 940 от 19.09.2017 года (номер государственной регистрации № 48566) направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре» используются знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин «Анатомия с основами возрастной морфологии», «Физическая реабилитация», «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма», «ЛФК и массаж», «Основы биомеханики», «Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских учреждениях» и др.

3. Краткое содержание дисциплины

Классификация технических устройств и тренажеров в адаптивной физической культуре. Введение в предмет. Цель, задачи дисциплины. Тренажеры для освоения инвалидами соревновательных, двигательных действий, развития и совершенствования их физических качеств и способностей

Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Определение технических средств для выполнения двигательных действий в положении сидя. Классификация технических средств для выполнения двигательных действий в положении сидя. Характеристика технических средств для выполнения двигательных действий в положении сидя. «Перемещающие» технические средства, приводимые в движение активными мышечными усилиями человека. «Перемещающие» технические средства, приводимые в движение преимущественно за счет естественных внешних сил. «Перемещающие» технические средства, приводимые в движение преимущественно за счет искусственных внешних сил.

Средства протезной техники для занятий адаптивной физической культурой и спортом. Технические средства для занятий физической культурой и спортом после

ампутации верхних конечностей. Технические средства для занятий физической культурой и спортом после ампутации нижних конечностей.

Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры лиц с нарушением зрения. Инвентарь, используемый для развития мелкой моторики и тактильной чувствительности. Многофункциональный мяч, предназначен для развития сенсомоторики. Использование матрасиков с шелковой полоской контрастной по осязательному восприятию и цвету с целью самоконтроля. Многогранный мя, используемый для развития прослеживающей функции глаз.

Технические устройства и тренажера для занятий циклическими видами спорта. Тренажеры для занятий легкой атлетикой. Тренажерные устройства для занятий плаванием. Тренажерные устройства для занятий лыжным спортом.

Технические устройства и тренажера для занятий игровыми видами спорта. Технические устройства и тренажера для занятий игровыми видами спорта. Тренажеры для занятий баскетболом. Тренажеры для занятий хоккеем.

Технические устройства и тренажера для занятий единоборствами

Оснащение физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов. Архитектурно-планировочные решения физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов. Залы, приспособленные для занятий инвалидов. Размеры и пропускная способность спортивных площадок по отдельным видам спорта для инвалидов. Размеры площадок и их пропускная способность. Основные мероприятия по приспособлению физкультурно-спортивных залов для занятий инвалидов.