

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных
медицинских группах» по направлению подготовки 49.03.02 02 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль подготовки: Физическая реабилитация

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах» является ознакомление студентов с содержанием и методикой указанной дисциплины. Задачи изучаемой дисциплины: создать чёткое представление о предмете; изучить группы заболеваний наиболее распространенных среди школьников; научить выбирать средства физической культуры с целью оздоровления учащихся.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах» относится к вариативной части ОПОП, базируется на знаниях, полученных в ходе обучения базовой части дисциплин профессионального цикла: «педагогика», «психология», физиология, анатомия, учебных дисциплин общеобразовательного характера. Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин вариативной части профессионального цикла: «внеклассная работа по физической культуре и спорту в школе», корригирующая гимнастика, реабилитационно-восстановительная гимнастика.

3. Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Основные законодательные и нормативные документы по физическому воспитанию

1.1 Законы Российской Федерации.

Статья 43.

Закон РФ «Об образовании».

Федеральный закон о «Физической культуре и спорте».

1.2. Инструкции.

О порядке проведения физического воспитания учащихся средних специальных учебных заведений.

О проведении занятий физическими упражнениями с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Раздел 2. Распределение студентов на медицинские группы

2.1 Особенности врачебно-педагогической характеристики студентов, отнесённых к специальной медицинской группе.

2.2 Особенности занятий при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.3 Особенности занятий при заболеваниях органов дыхания.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.4 Особенности занятий при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.5 Особенности занятий при хронических заболеваниях почек и системы мочевого выведения.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.6 Особенности занятий при эндокринных заболеваниях.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.7 Особенности занятий при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

2.8 Особенности занятий при врожденных и приобретенных деформациях опорно-двигательного аппарата.

Особенности занятий, их задачи, используемые средства

Раздел 3. Организация физкультурно-оздоровительной работы в специальной медицинской группе

- 3.1 Задачи физического воспитания в специальной медицинской группе.
Организация коллектива.
Оценка особенностей состояния здоровья и подбор индивидуальных оздоровительных средств.
Обеспечение оздоровительного эффекта.
Общая и специальная теоретическая подготовка.
- 3.2 Лечебно-профилактические и гигиенические мероприятия.
Рациональный режим труда и отдыха.
Лечебные мероприятия.
Рациональное питание.
Контроль состояния занимающихся.
- 3.3 Общеоздоровительные физические упражнения.
Цели, задачи, методика проведения.
- 3.4 Специально – оздоровительные (лечебные) физические упражнения.
Цели, задачи, методика проведения.
- 3.5 Общеразвивающие упражнения.
Цели, задачи, методика проведения.
- 3.6 Реабилитационно-восстановительные упражнения.
Цели, задачи, методика проведения.
- 3.7 Особенности методики развития основных физических качеств при различных отклонениях в состоянии здоровья.