

## **АННОТАЦИЯ**

### **рабочей программы учебной дисциплины «КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА»**

по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**,  
по профилю подготовки **Физическая реабилитация**

#### **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Корригирующая гимнастика» являются:

- формирование у студентов системы знаний о структуре мероприятий по коррекции патологий возникших в связи с отдельными заболеваниями;
- формирование у студентов умений и навыков организационно-методических аспектов первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний и видов инвалидности;
- изучение основных принципов медицинской и физической реабилитации при всех главных формах патологии: в травматологии и ортопедии, заболеваниях внутренних органов, обмена веществ, повреждениях и заболеваниях нервной системы, операциях на органах грудной клетки и брюшной полости, заболеваниях и повреждениях различных систем у инвалидов различного профиля;
- развитие у студентов представлений о главных формах патологии и механизмах лечебного и реабилитационного действия физических упражнений;
- освоение студентами основ фундаментальных знаний о возможностях коррекции типичных факторов риска заболеваний с акцентом на использование естественных профилактических и лечебных средств (физической активности, рационального питания, других компонентов здорового образа жизни).

#### **2. Место дисциплины в структуре бакалавриата**

Данная дисциплина имеет важное значение в профессиональной подготовке выпускника, так как основная ее направленность – формирование системы знаний о роли корригирующей гимнастики, в восстановлении здоровья лиц с ограниченными физическими способностями для достижения максимальной физической, психической, социальной и профессиональной полноценности.

#### **3. Содержание дисциплины.**

Общие основы корригирующей гимнастики.

Понятие о корригирующей гимнастике.

Клинико-физиологическое обоснование механизмов действия

гимнастических упражнений.

Средства корригирующей гимнастики и формы проведения занятий.

Режимы двигательной активности.

Организация работы по корригирующей гимнастики.

Методы оценки воздействия гимнастических упражнений и их эффективности.

Корригирующая гимнастика при заболеваниях сердечнососудистой системы.

Корригирующая гимнастика при заболеваниях органов дыхания

Корригирующая гимнастика при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

Корригирующая гимнастика при гинекологических заболеваниях

Механизмы лечебного действия гимнастических упражнений.

Корригирующая гимнастика при заболеваниях суставов

Корригирующая гимнастика при травмах опорно-двигательного аппарата (ОДА).

Корригирующая гимнастика при нарушениях осанки, сколиозах, плоскостопии.

Корригирующая гимнастика при заболеваниях и повреждениях нервной системы

Корригирующая гимнастика при остеохондрозах позвоночника

Корригирующая гимнастика при некоторых заболеваниях детей и подростков

Корригирующая гимнастика с определенным контингентом.

Процесс обучения в рамках освоения дисциплины «Корригирующая гимнастика» предусматривает цикл практических и самостоятельных занятий, тестирования, подготовкой к экзамену и экзаменационной формой контроля.

Данная программа позволяет сформировать теоретическую и практическую основу будущей профессии, базирующуюся на знаниях анатомии, физиологии, основы медицинских знаний, корригирующей гимнастики, организации занятий с различным контингентом.

Учебный блок предусматривает использование технических средств обучения, интерактивного обучения, использования деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, встречи с представителями медицины и образования, посещение «мастер-классов».