

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Настольный теннис как средство реабилитации»

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки Физическая реабилитация

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Настольный теннис как средство реабилитации» являются ознакомление студентов с содержанием и методикой обучения настольному теннису.

Задачи изучаемой дисциплины:

- использовать методы нормирования и контроля физической нагрузки в процессе занятий по настольному теннису для реабилитации лиц с отклонениями в здоровье;
- ознакомить студентов с методикой преподавания настольного тенниса, гигиеническими и санитарными требованиями для занятий настольным теннисом;
- сформировать у студентов двигательный навык владения основными приёмами игры;
- ознакомить с основами судейства и организацией соревнований.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Данная учебная дисциплина относится к дисциплинам по выбору ОПОП, базируется на знаниях, полученных в ходе обучения базовой части дисциплин профессионального цикла: «анатомия», «физиология», «биомеханика», а также дисциплин вариативной части профессионального цикла: «Теория и методика физической культуры и спорта», «Спортивная медицина». Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин по выбору: «Организация и проведение секционных занятий по спортивным играм», «Организация и проведение соревнований по спортивным играм», «Теннис», для прохождения учебной и педагогической практики.

3. Краткое содержание дисциплины

1. Введение

История развития настольного тенниса

Основные понятия и терминология настольного тенниса

2. Структура игры и соревновательной деятельности

Характеристика соревновательной деятельности

Морфофункциональные требования к игрокам

3. Техника игры в настольный теннис

Развитие игровой техники и инвентаря

Общая характеристика техники игры

Аэродинамические особенности полета и отскока мяча

Фазовый состав техники

Основные технические приемы игры

Критерии эффективности спортивной техники

4. Стратегия и тактика игры в настольный теннис

Основы тактики

Тактика одиночной игры

Тактика парной игры

5. Система спортивной подготовки игроков

Виды подготовки

Основы методики обучения

6. Организация и проведение соревнований

Правила соревнований

Методика проведения соревнований