

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Б1.О.03.03 «Безопасность жизнедеятельности»

по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

по профилям подготовки История. Обществознание.

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «**Безопасность жизнедеятельности**» являются: формирование у студентов элементов культуры безопасности, для установления нормального взаимодействия с различными элементами биогеоэсоциосферы, обеспечения личной безопасности и осуществления профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «**Безопасность жизнедеятельности**» относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули): «Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности».

Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по следующим предметам: биология, химия, физика, география, история, литература, обществознание; на знаниях, полученных при изучении дисциплин Блока 1. Дисциплины (модули): «Экология», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

Изучение данной дисциплины является необходимой основой для формирования культуры безопасного поведения в личностном и профессиональном аспекте.

3. Содержание дисциплины

Тема 1. Теоретические основы безопасности.

Безопасность жизнедеятельности. Основные показатели БЖД человека. Опасности: классификация, общая характеристика. Способы прогнозирования опасностей и оценки риска. Оповещение населения при ЧС. Нормативно-правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности в РФ. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

ГО РФ: принципы организации и задачи. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие. Характеристика боевых отравляющих веществ. Бактериологическое оружие. СИЗ органов дыхания и кожи. Классификация, характеристика, правила подбора, способы применения. Медицинские средства защиты. Виды защитных сооружений: классификация, порядок заполнения и использования.

Тема 2. Опасные ситуации природного характера.

Опасности атмосферного, гидросферного и литосферного происхождения: классификация, характеристика. Правила поведения в случае реальной и реализованной опасности. Выживание в условиях вынужденной автономии в природной среде.

Тема 3. Опасные ситуации социального характера.

Толпа, массовая паника, слухи. ЧС криминального характера. Правила поведения в случае посягательства на жизнь и здоровье. Предупреждение криминальных посягательств на жизнь и здоровье детей. Общественная опасность экстремизма и терроризма. Терроризм: причины, признаки, правила поведения при угрозе терроризма

Тема 4. Информационная и экономическая и экологическая безопасность.

Сущность и содержание информационной безопасности. Методы обеспечения безопасности информации. Система обеспечения экономической безопасности личности, предприятия, государства. Экологическая безопасность и экологические проблемы современности. Экологическая оценка состояния региона. Пути решения экологических проблем

Тема 5. Опасные ситуации техногенного характера

Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения. Аварии и катастрофы. Безопасность на дороге и в общественном транспорте. Пожар: причины возникновения, опасные факторы. Правила безопасного поведения при пожаре. Средства пожаротушения. Аварии с выбросом АХОВ. Аварии на РОО.

Тема 6. Обеспечение безопасности и охрана труда на производстве.

Охрана труда как основа безопасности жизнедеятельности на производстве. Условия труда. Причины возникновения, классификация, характеристика и способы профилактики профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Опасные и вредные производственные факторы. Принципы ОБОУ.

Тема 7. Безопасность в быту и основы ЗОЖ.

Современное жилище человека и его влияние на жизнедеятельность обитателей.

Многомерная модель здоровья. Понятие психического, психологического и эмоционального здоровья.

Факторы, определяющие формирование здоровья (генетика, окружающая среда, медицинское обеспечение, условия образа жизни).

Понятие «образ жизни», «здоровый образ жизни». Факторы сокращающие и укрепляющие здоровье: рациональное питание, двигательная активность, закаливание, личная гигиена, психогигиена.

Тема 8. Основы первой помощи в ЧС мирного и военного времени.

Реанимационные мероприятия. Первая помощи при микротравмах кожи. Способы остановки кровотечения. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах и переломах, а также при сотрясении и ушибах головного мозга, повреждении грудной клетки и травмах живота. Попадание инородных тел. . Первая помощь при термических повреждениях, отравлениях, электротравмах. Оказание первой помощи при утоплении, удушении, заваливании.

4. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.
Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета в 3 семестре