

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**Б1.О.03.03 «Безопасность жизнедеятельности»**

**по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

**по профилям подготовки** Немецкий язык. Французский язык.

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»** являются: формирование у студентов элементов культуры безопасности, для установления нормального взаимодействия с различными элементами биогеоэсоциосферы, обеспечения личной безопасности и осуществления профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина **«Безопасность жизнедеятельности»** относится к обязательной части Блока 1 Дисциплины (модули): «Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности».

Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по следующим предметам: биология, химия, физика, география, история, литература, обществознание; на знаниях, полученных при изучении дисциплин Блока 1. Дисциплины (модули): «Экология», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

Изучение данной дисциплины является необходимой основой для формирования культуры безопасного поведения в личностном и профессиональном аспекте.

**3. Содержание дисциплины**

**Тема 1. Теоретические основы безопасности.**

Безопасность жизнедеятельности. Основные показатели БЖД человека. Опасности: классификация, общая характеристика. Способы прогнозирования опасностей и оценки риска. Оповещение населения при ЧС. Нормативно-правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности в РФ. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

ГО РФ: принципы организации и задачи. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие. Характеристика боевых отравляющих веществ. Бактериологическое оружие. СИЗ органов дыхания и кожи. Классификация, характеристика, правила подбора, способы применения. Медицинские средства защиты. Виды защитных сооружений: классификация, порядок заполнения и использования.

**Тема 2. Опасные ситуации природного характера.**

Опасности атмосферного, гидросферного и литосферного происхождения: классификация, характеристика. Правила поведения в случае реальной и реализованной опасности. Выживание в условиях вынужденной автономии в природной среде.

**Тема 3. Опасные ситуации социального характера.**

Толпа, массовая паника, слухи. ЧС криминального характера. Правила поведения в случае посягательства на жизнь и здоровье. Предупреждение криминальных посягательств на жизнь и здоровье детей. Общественная опасность экстремизма и терроризма. Терроризм: причины, признаки, правила поведения при угрозе терроризма

**Тема 4. Информационная и экономическая и экологическая безопасность.**

Сущность и содержание информационной безопасности. Методы обеспечения безопасности информации. Система обеспечения экономической безопасности личности, предприятия, государства. Экологическая безопасность и экологические проблемы современности. Экологическая оценка состояния региона. Пути решения экологических проблем

**Тема 5. Опасные ситуации техногенного характера**

Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения. Аварии и катастрофы. Безопасность на дороге и в общественном транспорте. Пожар: причины возникновения, опасные факторы. Правила безопасного поведения при пожаре. Средства пожаротушения. Аварии с выбросом АХОВ. Аварии на РОО.

#### **Тема 6. Обеспечение безопасности и охрана труда на производстве.**

Охрана труда как основа безопасности жизнедеятельности на производстве. Условия труда. Причины возникновения, классификация, характеристика и способы профилактики профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Опасные и вредные производственные факторы. Принципы ОБОУ.

#### **Тема 7. Безопасность в быту и основы ЗОЖ.**

Современное жилище человека и его влияние на жизнедеятельность обитателей.

Многомерная модель здоровья. Понятие психического, психологического и эмоционального здоровья.

Факторы, определяющие формирование здоровья (генетика, окружающая среда, медицинское обеспечение, условия образа жизни).

Понятие «образ жизни», «здоровый образ жизни». Факторы сокращающие и укрепляющие здоровье: рациональное питание, двигательная активность, закаливание, личная гигиена, психогигиена.

#### **Тема 8. Основы первой помощи в ЧС мирного и военного времени.**

Реанимационные мероприятия. Первая помощи при микротравмах кожи. Способы остановки кровотечения. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах и переломах, а также при сотрясении и ушибах головного мозга, повреждении грудной клетки и травмах живота. Попадание инородных тел. . Первая помощь при термических повреждениях, отравлениях, электротравмах. Оказание первой помощи при утоплении, удушении, заваливании.

#### **4. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Продолжительность изучения дисциплины 3 семестры.

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета в 3 семестре