

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**Б 1.О.03.03 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»**

**по направлению подготовки** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями образования)

**по профилям подготовки** География. Безопасность жизнедеятельности

**1. Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является формирование систематизированных знаний, умений и навыков в области основ медицины, обеспечения охраны жизни, сохранения здоровья человека, формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к вариативной части Блока 1 "Дисциплины (модули)".

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплины: «Здоровьесберегающие технологии».

**3. Содержание дисциплины**

Здоровый образ жизни

Возрастные закономерности формирования здоровья человека

Инфекционные болезни

Основы первой помощи при травмах и несчастных случаях Неотложные состояния и первая помощь при болезнях внутренних органов

**4. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часа. Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена в 7 семестре.