

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
«Профилактика профессионального выгорания
в образовательной и социальной сфере»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Профилактика профессионального выгорания в образовательной и социальной сфере» являются:

- формирование у магистрантов представлений о синдроме профессионального выгорания;
- формирование знаний относительно основных методов, приемов и техник профилактики профессионального выгорания.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Учебная дисциплина «Профилактика профессионального выгорания в образовательной и социальной сфере» относится к факультативным дисциплинам.

По содержанию и логически данная дисциплина связана с такими дисциплинами, как «Межкультурные коммуникации», «Современные проблемы науки и образования». Изучение данной дисциплины основывается на представлениях об основных характеристиках профессиональной деятельности; этапах профессионального становления; закономерностях психического и психофизиологического развития, основных механизмах регуляции поведения и деятельности человека.

Освоение данной дисциплины необходимо как предшествующий этап для прохождения производственной практики.

3. Краткое содержание дисциплины

Понятие профессионального выгорания. Основные симптомы выгорания. Факторы профессионального выгорания. Стадии развития профессионального выгорания. Факторные и динамические модели профессионального выгорания. Психологическая диагностика профессионального выгорания. Личностные особенности субъекта деятельности как способ профилактики профессионального выгорания. Способы повышения коммуникативной компетентности субъекта деятельности как фактор профилактики профессионального выгорания. Формирование эмоциональной устойчивости, стрессоустойчивости индивида. Основные методы и приемы профилактики профессионального выгорания. Базовые техники и вспомогательные средства.

4. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр.

Виды учебной работы: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета во 2 семестре.