

**Аннотация**  
**Рабочей программы дисциплины**  
**«Безопасный отдых и туризм»**

**Направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование**  
**( с двумя профилями подготовки)**  
**Профили «География. Безопасность жизнедеятельности»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Безопасный отдых и туризм» является формирование знаний об опасных и экстремальных ситуациях в природной среде, о безопасном поведении в природе, средствах, способах и методах выживания в природных условиях разных климатических зон, о порядке организации и проведении походов. Формируемые дисциплиной знания и умения готовят выпускника данной образовательной программы к выполнению следующих обобщенных трудовых функций (трудовых функций): ПС01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»: Трудовые функции: А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Безопасный отдых и туризм» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений является дисциплиной по выбору студента. Изучение данной дисциплины базируется на знании предметов: "Безопасность жизнедеятельности", " Опасности социального характера", " Безопасность в транспортных системах", " Опасности техногенного характера и защита от них". Приступая к изучению данной дисциплины, студент должен иметь базовые знания о правилах безопасного поведения в местных походах, за границей, также общие закономерности, признаки, причины и последствия опасностей природного и социального характера. Знания и умения, сформированные при изучении дисциплины «Безопасный отдых и туризм», необходимы при дальнейшем выполнении научно-исследовательской работы, а так же для успешного прохождения государственной итоговой аттестации.

**3. Краткое содержание дисциплины**

Концепция организации международного туризма. Туристские потоки и центры международного туризма. Типы туристского пространства Социально-экономические факторы формирования туристского спроса. Временная и территориальная структура международного туристского спроса. Методы изучения туристского спроса и прогнозирования туристских потоков. Динамика туристских потоков и их структура. Сезонность туристских потоков. Географические аспекты формирования территориальнохозяйственных образований, специализирующихся на производстве туристских услуг и удовлетворении рекреационных потребностей. Туристские центры. Типы территориально-отраслевой организации туристского пространства. Типология стран и регионов по соотношению активного и пассивного туризма. «Принимающие» и «отправляющие» регионы.

Меры по обеспечению безопасности в международном туризме Медицинское обслуживание за рубежом Основные опасности, возможные во время туристических поездок за рубеж. Определение направления выхода к населенному пункту. Ориентирование в незнакомом городе. Полезные советы российским гражданам, выезжающим за рубеж. Работа с топографической и географической картами. Ориентирование в природе. GPS-навигация.

Подготовка и проведение выездов на природу и по обеспечению Личное и групповое туристское снаряжение. Организация туристских походов. Питание в туристском походе. Правила движения в походе, преодоление препятствий. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов. Виды и типы костров. Суточный рацион туриста в походах. Организация бивуака. Виды и использование специальных узлов. Вязка узлов. Опасности зимних маршрутов. Методика обучения правилам поведения на отдыхе и в туристическом походе. Значение туристской подготовки в обеспечении безопасности жизнедеятельности при автономном существовании в природной среде. Методика обучения учащихся основам туризма. Методика планирования туристских походов: сроки проведения, разработки маршрута, планирования мест ночлегов, привалов. Опасности во время отдыха на природе и туристских походов. Особенности обеспечения безопасности во время туристских походов. Основные факторы риска в природе, методы их профилактики и оказание первой медицинской помощи. Факторы выживания. Травматизм в походе. Об основных путях снижения травматизма. О роли утомления. Общие требования безопасности при проведении туристских походов. Лекарственные растения и способы их применения. Ориентирование на местности, в незнакомом городе. Действия при происшествиях за границей. Ориентирование по местным предметам. Определение направления выхода к населенному пункту. Ориентирование в незнакомом городе. Полезные советы российским гражданам, выезжающим за рубеж. Понятие «топографическая» и «спортивная» карта. Условные знаки. Ориентирование по горизонту. Азимут. Работа с компасом. Акклиматизация человека к различным природным условиям. Понятие акклиматизации. Краткая физико-географическая характеристика зоны пустыни. Человек в условиях автономного существования в пустыни. Питание и водоснабжение. Движение в пустыни. Краткая физико-географическая характеристика горной зоны. Человек в условиях автономного существования в горах. Питание и водоснабжение. Движение в горных условиях. Краткая физико-географическая характеристика лесисто-болотистой местности. Человек в условиях автономного существования в лесисто-болотистой местности. Способы обеспечения жизнедеятельности и правила поведения при вынужденном автономном существовании. Основные правила поведения в экстремальной ситуации. Способы подачи сигналов бедствия. Устройство временного жилища. Как добыть пищу в условиях.