

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Бадминтон»
по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)
Профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели дисциплины «Бадминтон»

Целями освоения дисциплины «Бадминтон» являются:

- подготовка высококвалифицированных бакалавров, владеющих систематизированными знаниями, методикой обучения спортивной игре бадминтон.
- проведению занятий и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов и приёмов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

2. Место дисциплины «Бадминтон»

Дисциплина «Бадминтон» относится к Блоку 1, Дисциплины (модули) по выбору.

Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по следующим предметам: анатомия, физиология, теория и методика физической культуры.

В результате изучения предшествующих дисциплин, обучающиеся должны овладеть определенными знаниями, умениями, быть готовым к освоению новой дисциплины. К числу необходимых «входных» знаний и умений следует отнести следующие: знания основных групп мышц, функций организма; знание законов механики; владение различными двигательными умениями и навыками.

Освоение данной дисциплины является основой для последующего прохождения педагогической практики, подготовки к итоговой государственной аттестации.

Уверенное овладение навыками игры в бадминтон, знание методики обучения технике и тактике игры в бадминтон является непременным условием успешной профессиональной деятельности бакалавров физической культуры.

3. Краткое содержание дисциплины

Бадминтон как доступное средство физической культуры и спорта.

История развития зарубежного и отечественного бадминтона. Развитие международного бадминтона. Развитие отечественного бадминтона.

Правила игры в бадминтон

Сущность и основные правила игры. Терминология и классификация ударов

Основы многолетней подготовки в бадминтоне

Закономерности тренировочного процесса обуславливают и определяют его научно обоснованное построение и эффективность. Это такие закономерности, как единство человека и внешней среды, функциональная взаимосвязь органов и систем в организме человека, соответствие тренировочных нагрузок функциональным и адаптационным возможностям организма. Регулярность тренировки, вариативность ее, органическая взаимосвязь общей и специальной подготовки, гиперкомпенсация в восстановительных процессах, сознательное активное отношение занимающихся к тренировке, наглядность в процессе обучения, и многие другие.

Обучение основным ударам в бадминтоне. К ударам сверху относятся удары, во время которых кисть бьющей руки направлена вверх при вертикальном положении

предплечья или положениях, близких к нему. При ударах сбоку (на среднем уровне) кисть направлена в сторону, а предплечье занимает положение, близкое к горизонтальному. При ударах снизу кисть в основной фазе направлена вниз. Обучение подачи. Обучение ударам сверху открытой стороной ракетки. Обучение ударам сверху закрытой стороной ракетки. Обучение ударам снизу. Обучение ударам сбоку. Обучение ударам у сетки.

Перемещения в бадминтоне. Перемещения на корте Передвижение из основной игровой стойки может быть в любом направлении, но все же на корте есть наиболее уязвимые точки, куда чаще всего приходится перемещаться. Это:

- вперед в левый и правый угол передней зоны;
- в сторону к боковым линиям влево и вправо;
- назад и в правый дальний угол;
- в левый дальний по центру к задней линии площадки.

Могут быть и другие, промежуточные, передвижения, но эти шесть точек принято считать основными.

Основы тактики игры.

Одиночные игры. Особенности мужской игры. Особенности женской игры.

Парные игры. Взаимодействия игроков. Особенности мужской пары. Особенности игры женской пары.

Смешанные парные игры

Расположение на площадке. Распределение зон защиты на площадке. Взаимодействия игроков и психология поведения.

Инструкторско-судейская практика. Судейство игр. Судьи и их обязанности. Особенности судейства одиночных игр. Особенности судейства парных игр.