

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Технологии физкультурно-спортивной деятельности»
по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
по профилю подготовки Физическая реабилитация

1. Цели освоения дисциплины

Цель дисциплины: освоение студентами знаний, методических и практических умений и навыков в области технологий физкультурно-спортивной деятельности для работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп во всех видах адаптивной физической культуры: адаптивном физическом воспитании, адаптивном спорте, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, экстремальных и креативных (художественно-музыкальных) телесноориентированных видах двигательной активности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» относится к обязательной части программы подготовки бакалавров (Б1.О.22). Федеральный государственный образовательный стандарт образования (ФГОС ВО), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ за № 942 от 19.09.2017 года (номер государственной регистрации № 48563) направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».

Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по следующим предметам: «Специальная педагогика», «Анатомия с основами возрастной морфологии», «Специальная психология», «Физиология», «Патология и тератология», «Теория и методика физической культуры и спорта» и базовые виды двигательной деятельности с методикой преподавания (гимнастика, лёгкая атлетика, плавание, спортивные игры, лыжная подготовка и т.д.)

В то же время, выступает как фундаментальная система знаний для таких дисциплин, как: блок дисциплин вариативной части, блок дисциплин по выбору, дисциплин специализаций, а также для педагогических практик по специальности и специализации, для научных работ.

3. Содержание дисциплины

Дисциплина «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» содержит следующие разделы:

- Технологии физкультурно-спортивной деятельности как учебно-педагогическая и научная дисциплина.
- Классификация и характеристика технологий физкультурно-спортивной деятельности.
 - Понятия и классификация профессионально-ориентированных видов спортивной и учебно-тренировочной деятельности.
 - Профессионально-ориентированные виды спортивной и учебно-тренировочной деятельности с использованием спецоборудования и инвентаря.
 - Профессионально-ориентированные виды спортивной и учебно-тренировочной деятельности моделирующие ограничения движений.
 - Профессионально-ориентированные виды спортивной и учебно-тренировочной деятельности, проводимые совместно со спортсменами-инвалидами.
 - Организация и судейство соревнований инвалидов и лиц с ограниченными возможностями.

- Туризм как метод реабилитации и оздоровления лиц с ограниченными возможностями.
- Нетрадиционные виды спорта в адаптивной физической культуре.
- Гимнастика для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Стретчинг и калланетика в адаптивной физической культуре.
- Коррекционно-развивающие игры в адаптивной физической культуре.
- Методика и организация обучения легкоатлетическим упражнениям.
- Плавание лиц, имеющих ограниченные возможности – гидрореабилитация.
- Танцевальная терапия.