

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ГЕРОНТОЛОГИИ»

по направлению подготовки 49.03.02 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (адаптивная физическая культура)»
по профилю подготовки «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины «Физическая реабилитация в геронтологии»: освоение студентами знаний, методических и практических умений и навыков в области физической реабилитации лиц зрелого и пожилого возраста.

Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов знания по геронтологии и гериатрии;
- раскрыть теоретические, медико-биологические аспекты физической реабилитации лиц пожилого возраста;
- сформировать у студентов практические умения и навыки оказания помощи пожилым людям;
- сформировать у студентов самостоятельность и способность составлять программу реабилитации пожилых людей;
- сформировать у студентов профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам людей пожилого возраста;
- воспитать у будущих специалистов познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность, потребность приобщения к научно-исследовательской и практической деятельности в сфере реабилитации лиц пожилого возраста.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Физическая реабилитация в геронтологии» относится к вариативной части. Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой части: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Частные методики адаптивной физической культуры», «Теория и организация адаптивной физической культуры», а также дисциплин вариативной части «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма», «Методы физической реабилитации», «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре», «Физическая реабилитация», «Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре».

Дисциплина «Физическая реабилитация в геронтологии» является теоретической основой специальных дисциплин: «Реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах», «Восстановление средствами ЛФК и массаж».

3. Содержание дисциплины

Основы геронтологии. Виды старения. Гериатрическая реабилитация. Биологические проблемы старения. Геронтология до нашей эры. Исследования в конце XIX века С.П. Боткина в Петербурге. Развитие русской геронтологии. Модель старости И.И. Мечникова (1845-1916). Развитие советской геронтологии. Учения отечественных геронтологов. Системный подход к проблеме старения. Возрастные периодизации. Виды, характерные признаки и биологические проблемы старения. Возрастные изменения психики.

Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации ее виды и связь с медицинской и социальной реабилитацией. Формы, принципы, задачи и средства физической реабилитации в пожилом возрасте.

Концепция реабилитации пожилых людей в отечественной и зарубежной практике. Правила работы с пожилыми пациентами в процессе физической реабилитации. Психологическая помощь в старости. Эйджизм – дискриминация по возрасту.

Физическая реабилитация в лечебно-профилактических учреждениях и в центрах социальной защиты населения. Реабилитационные виды досуга лиц пожилого возраста. Самореабилитация. Формы физической реабилитации. Больницы, амбулаторно-поликлинические учреждения, клиники медицинских научно-исследовательских и образовательных учреждений, санатории и курорты, реабилитационные центры. Правила проведения профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий с применением современных медицинских технологий в соответствии со стандартами и протоколами ведения больных. Правила работы с пожилыми пациентами в рамках ЛПУ. Социальное обслуживание пожилых людей. Социальный сервис, предоставляемый пожилым людям. «Закон о государственных пенсиях в РФ». Пенсионное обеспечение по старости в РФ. Пенсионный фонд. Основные направления реабилитационного досуга пожилых людей в РФ.

Оценка состояния здоровья пожилого человека. Оценка качества жизни. Разбор клинического случая. Квинтет гериатрии: нарушение подвижности, нарушение сознания, нарушение функций тазовых органов, ятрогенные заболевания, нарушения гомеостаза. Понятие патогенного взрыва. Цепная реакция нарастающих изменений жизненных систем организма на «отклоняющее воздействие» (от исходного состояния системы до болезни). Визуальная оценка. Оценка состояния пожилого человека с помощью анкетирования, тестирования. Разбор клинического случая. Понимание проблем (физических, психических, социологических) пожилого человека. Понятия депрессии, тревожности, горя утраты, страх падения. Особенности общения и ухода за пожилым человеком. Уход за престарелым человеком в стационаре. Уход в домашних условиях. Уход за пожилым человеком с нормальной и нарушенной психикой. Реабилитация лиц пожилого возраста в домах престарелых.

Анатомо-физиологические особенности работы органов и систем органов у лиц пожилого возраста. Анатомо-физиологические изменения сердечнососудистой, дыхательной, мочеполовой системы при старении. Заболевания опорно-двигательного аппарата в пожилом возрасте. Инволюция двигательных способностей у лиц пожилого возраста. Возрастные изменения органов. Возрастные изменения щитовидной железы.

Оценка физического состояния лиц пожилого возраста. Методы оценки функционального состояния сердечнососудистой, дыхательной, нервной системы

Тестирование уровня двигательных способностей пожилых людей. Методы оценки состояния опорно-двигательного аппарата. Профилактика травматизма при занятиях физическими упражнениями с лицами пожилого возраста. Средства оздоровительной физической культуры для пожилых людей. Особенности методики физкультурно-оздоровительных занятий с женщинами пожилого возраста. Особенности методики рекреационных занятий пожилых людей с избыточной массой тела.

Организация, цели, задачи АФК с лицами пожилого возраста. Роль специалиста адаптивной физической культуры в обслуживании пожилых людей. Роль физкультурно-оздоровительных занятий для лиц пожилого возраста. Основы построения оздоровительной тренировки с людьми пожилого возраста. Особенности регулирования физических и психических нагрузок в пожилом возрасте. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физкультурно-оздоровительных занятий с людьми пожилого возраста. Дневник самоконтроля.

Средства и методы физической реабилитации лиц пожилого и старческого возраста при заболеваниях и повреждениях. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой и бронхо-легочной системы, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Физическая реабилитация при ментальных нарушениях.