

Аннотация

программы дополнительного профессионального образования «Современные технологии оздоровления взрослого населения»

Цель и задачи реализации программы.

Цель: формирование у слушателя систематизированных знаний в области оздоровительной аэробики.

Задачи:

- формирование у слушателей специальных знаний в области теории и методики преподавания аэробики, обучение новым видам движений, обогащение занимающихся двигательным опытом;
- формирование организаторских умений и навыков;
- развитие двигательных способностей, необходимых для успешного овладения видами аэробики и профессиональными двигательными умениями и навыками;
- формирование организаторских и профессиональных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности; подготовка квалифицированных инструкторов по аэробике.

Программа включает в себя следующие вопросы:

Развитие двигательных способностей, необходимых для успешного овладения видами оздоровительной аэробики и профессиональными двигательными умениями и навыками; формирование организаторских и профессиональных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности; подготовка квалифицированных инструкторов по оздоровительной аэробике.

Нормативный срок освоения программы – 72 часа, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы слушателей.

Форма обучения: очно-дистанционная или дистанционная.

Программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий: лекции, семинары или вебинары через платформу webinar.ru или zoom.us, обсуждения в мессенджерах, выполнение заданий, тестов в электронно-информационной образовательной среде Пензенского государственного университета.