

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы учебной дисциплины**

### **«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

**по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование**  
**по профилю подготовки История**

#### **1. Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является формирование систематизированных знаний в области строения и функционирования организма ребенка на различных возрастных этапах развития для сохранения здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности, а также развитие общечеловеческих качеств, формирование общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций личности выпускника.

#### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)".

Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по биологии.

Освоение данной дисциплины является теоретической и практической основой для последующего изучения дисциплин базовой части: «Безопасности жизнедеятельности», а также для последующего прохождения педагогической практики.

#### **3. Содержание дисциплины**

##### **Раздел 1. Общие вопросы возрастной анатомии и физиологии.**

**Тема 1.1. Введение. Предмет, задачи, содержание курса. Общие закономерности роста и развития.** Организм как единое целое. Общие закономерности роста и развития детского организма. Возрастная периодизация. Календарный и биологический возраст, их соотношение, критерии определения биологического возраста на разных этапах онтогенеза. Наследственность и среда, их влияние на развитие детского организма. Сенситивные и критические периоды развития. Развитие регуляторных систем (гуморальной и нервной). Возрастные особенности адаптации ребенка к климатогеографическим и социальным условиям. Физическое развитие – показатель состояния здоровья и социального благополучия. Группы здоровья. Акселерация. Ретардация. Комплексная диагностика уровня функционального развития ребенка. Готовность к обучению. Понятие школьной зрелости. Физиологическая и социально-психологическая адаптация ребенка к систематическому обучению в школе. Проблемы адаптации к школе. Дезадаптация.

##### **Раздел 2. Регуляторные системы организма и их возрастные особенности.**

**Тема 2.1. Возрастные особенности строения и функционирования нервной системы.** Центральный и периферический отделы нервной системы. Головной и спинной мозг. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга. Рефлекс как основная форма нервной деятельности. Возбуждение и торможение в ЦНС, иррадиация, индукция, доминанта, возрастные особенности этих процессов и учет их в учебно-воспитательном процессе.

**Тема 2.2. Возрастная эндокринология. Репродуктивная система человека. Половое созревание.** Особенности строения и функционирования эндокринных желез. Возрастные особенности развития половой системы.

##### **Раздел 3. Высшая нервная деятельность и сенсорные системы.**

**Тема 3.1. Высшая нервная деятельность и ее возрастные особенности.** Возрастные особенности условно-рефлекторной деятельности. Торможение условных рефлексов, его виды. Психофизиологические аспекты поведения ребенка. I и II сигнальные системы. Речь. Формирование речи в онтогенезе. Становление коммуникативного поведения ребенка. Типы ВНД. Индивидуально-типологические особенности ребенка, их учет в работе учителя. Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе и дома. Работоспособность детей и подростков, ее фазы и динамика. Утомление, переутомление. Динамический стереотип как физиологическая основа режима дня. Гигиенические требования к организации урока, перемены, составлению расписания.

**Тема 3.2. Возрастная физиология анализаторов.** Общая характеристика сенсорных систем. Гигиена анализаторных систем. Зрительный анализатор. Профилактика нарушений зрения у детей. Слуховой анализатор. Нарушение слуха и его профилактика.

#### **Раздел 4. Моторные и висцеральные системы организма.**

**Тема 4.1. Закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата (ОДА).** Осанка. Нарушения в формировании ОДА, причины и последствия. Двигательная активность. Гигиенические требования к школьной мебели.

**Тема 4.2. Возрастные особенности крови.** Малокровие и его профилактика. Строение и возрастные особенности сердца. Сердечный цикл. Общая схема кровообращения. Возрастные особенности пульса, систолического и минутного объемов, кровяного давления. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Влияние алкоголя, никотина на сердечно-сосудистую систему. Иммуитет, его виды. Проблемы иммунитета.

**Тема 4.3. Возрастные особенности органов пищеварения. Обмен веществ.** Возрастные особенности обмена веществ и энергии. Возрастные особенности терморегуляции. Физиологические основы питания детей разного возраста. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Витамины и их значение. Гигиенические требования к организации питания детей и подростков. Нормы и режим питания.

**Тема 4.4. Возрастные особенности органов дыхания и выделения.** Гигиенические требования к воздушной среде учебных помещений. Гигиенические требования к земельному участку школы. Мочевыделительная система. Строение, функции кожи. Личная гигиена.

#### **4. Трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 1 семестре.