

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
по профилю подготовки Физика.Технология

1. Цели освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является формирование систематизированных знаний, умений и навыков в области основ медицины, обеспечения охраны жизни, сохранения здоровья человека, формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к вариативной части Блока 1 "Дисциплины (модули)".

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» и «Безопасность жизнедеятельности».

Изучение данной дисциплины является необходимой основой для формирования индивидуального здорового образа жизни человека и здоровья учащихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать основные принципы и медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни; принципы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и травмах, общие принципы и социальные факторы профилактики болезней, уметь распознавать признаки нарушения здоровья, тяжесть состояния пострадавшего, применять санитарное законодательство.

3. Содержание дисциплины

Раздел 1. Введение. Здоровый образ жизни

Тема 1.1. Сущность и понятие «здоровье»

Тема 1. 2. Концепция здорового образа жизни

Тема 1. 3. Вредные привычки

Раздел 2. Инфекционные болезни

Тема 2.1. Основы микробиологии, эпидемиологии, иммунологии

Тема 2.2. Кишечные инфекции

Тема 2.3. Инфекции дыхательных путей

Тема 2.5. Болезни, передающиеся половым путем

Тема 2.6. Особо опасные инфекции

Тема 2.7. Кровяные инфекции

Раздел 3. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при болезнях внутренних органов

Тема 3.1. Основы доврачебной помощи и методы исследования

Тема 3.2. Основные принципы лекарственной помощи

Тема 3.3. Болезни органов дыхания и сердечно-сосудистой системы

Тема 3.4. Аллергические реакции и заболевания

Тема 3.5. Болезни органов пищеварения и эндокринной системы

Тема 3.6. Болезни мочеполовой системы

Тема 3.7. Острые отравления

Тема 3.8. Нервно-психические расстройства

Раздел 4. Основы доврачебной помощи при травмах и несчастных случаях

Тема 4.1. Введение. Асептика и антисептика. Десмургия

Тема 4.2. Закрытые повреждения. Травматический шок, синдром длительного сдавливания

Тема 4.3. Открытые повреждения (раны). Хирургическая инфекция. Кровотечения

Тема 4.4. Термические повреждения

Тема 4.5. Терминальные состояния. Реанимация

Раздел 5. Сохранение и укрепление здоровья детей

Тема 5.1. Сохранение и укрепление здоровья детей

4. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа. Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 3 семестре.