

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины

«Прикладная физическая культура»

по направлению подготовки 09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»

по профилю подготовки Системы автоматизированного проектирования

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Прикладная физическая культура» являются:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения здоровья, и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к «Элективным дисциплинам (модулям)». Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы средней школы по следующим предметам: физическая культура, история, анатомия, безопасность жизнедеятельности.

Освоение учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» способствует не только расширению и углублению знаний и навыков по физиологии, педагогике и психологии, что позволяет повысить уровень профессиональной компетентности будущего специалиста, но и формирует средствами физической культуры жизненно необходимые психические качества, свойства и черты личности. Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности, будущего специалиста, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

3. Содержание дисциплины

3.1. Содержание дисциплины (очная форма обучения)

Раздел 1. Легкая атлетика.

Раздел 2. Плавание.

Раздел 3. Аэробика.

Раздел 4. Лыжная подготовка.

Раздел 5. Атлетическая гимнастика.

Раздел 6. Футбол

Раздел 7. Баскетбол

4. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины «Прикладная физическая культура» составляет 342 часа. Продолжительность изучения дисциплины 1-5 семестр (очная форма обучения).

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: здоровьесберегающая технология, игровая технология, информационно-коммуникационная технология, технология уровневой дифференциации, соревновательная технология.

При организации самостоятельной работы используются следующие образовательные технологии: технология систематизации имеющейся информации, технология поиска и сбора новой информации.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: зачетные нормативы и контрольные требования для оценки физической подготовленности студентов основного учебного отделения;

Промежуточная аттестация проводится в форме: зачета в 1-5 семестре (очная форма обучения)