

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА»
Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Оздоровительной дыхательной гимнастики» — является: освоение технологии профессиональной деятельности специалистов в области теории и методики преподавания дыхательной гимнастики, для педагогической, воспитательной, развивающей, реабилитационной (восстановительной), компенсаторной, профилактической, научно-исследовательской и организационно-управленческой работы во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности, сборных командах различного уровня.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Основы дыхательной гимнастики» относится к дисциплинам по выбору программы подготовки бакалавров (Б1.2.27.1/2), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации № 36579), направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной частей: «Теория и методика физической культуры», «Психология и педагогика», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Плавание», «Спортивные игры», «Легкая атлетика», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры» и т.д.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единицы, 180 часов, из них: 18 - лекции, 36 – практические занятия, 126 - самостоятельная работа, экзамен

При проведении занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся используются следующие образовательные технологии:

1). Использование индивидуального подхода и определение возможностей, которыми располагает студент при освоении техники дыхания.

2) Создание в учебной деятельности проблемных ситуаций и организация активной самостоятельной деятельности студентов по их разрешению, в результате чего происходит творческое овладение средствами дыхательной гимнастики.

3). Методика совместной развивающей деятельности во время контроля за техникой дыхания (работа в парах, группе над исправлением ошибок) в бадминтоне.

Эффективности самостоятельной работы студентов будет способствовать использование:

1) компьютерных технологий для подготовки к учебным занятиям, тестам и зачету.

2) технология поиска и сбора новой информации; технология анализа новой информации; технология представления информации.

3) информационно-коммуникационные технологии с использованием интернета

Приобретенные в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы знания, умения, навыки разновидностей упражнений на дыхание реализуются в ходе учебной практики.

Уровень и качество освоения определенных разделов дисциплины и курса в целом определяется в ходе проведение текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения разделов дисциплины, включая итоговый зачет по «Основам дыхательной гимнастики». Занятия в интерактивной форме составляют в среднем 25%.

Предусмотрено написание контрольных работ.