

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«ПЛАВАНИЕ»**

**Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**  
**профиль подготовки «Физическая реабилитация»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Плавание» — является: освоение технологии профессиональной деятельности бакалавров в области плавания для педагогической, воспитательной, развивающей, реабилитационной (восстановительной), компенсаторной, профилактической, научно-исследовательской и организационно-управленческой работы во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности, сборных команд различного уровня.

**2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата**

Дисциплина «Плавание» относится к базовой части программы подготовки бакалавров (Б1.1.26), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации № 36579), направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой части гуманитарного и профессионального циклов: «Теория и методика физической культуры», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры» и т.д.

**3. Содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов, из них: 18 - лекций, 54 – практические занятия, 108 – самостоятельная работа, экзамен.

Учебный процесс по дисциплине «Плавание» осуществляется в форме лекций, практических, семинарских занятий и самостоятельной работы студентов. Приобретенные в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы знания, умения, навыки разновидностей способов плавания реализуются в ходе будущей педагогической деятельности. Обучение технике, тактике спортивного и прикладного плавания и правилам соревнований реализуется с использованием учебных пособий, видеофильмов и т.д. Учебный курс предусматривает написание контрольных работ, подготовку и проведение урока, сдачу спортивно-технических нормативов на различные дистанции, разными способами плавания студентами на 2-ом и 3-ем курсах, а также экзамена.

Учебный блок предусматривает использование стандартных спортивных сооружений (плавательный бассейн, тренажерный зал, открытая вода и т.д.), спортивного инвентаря (ласты, колобашки, плавательные доски, дыхательные трубки и т.д.) и оборудования, технических средств обучения, компьютерного класса с Интернет обеспечением, интерактивного обучения не менее 5%, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков и умений обучающихся, проведение «мастер-классов», встреч с заслуженными мастерами спорта и Олимпийскими чемпионами, председателями Российских федераций по видам спорта, руководителями и ведущими тренерами-преподавателями СДЮШОР, ШВСМ, УОР и т.д.,

представителями городских и областных комитетов по физической культуре и спорту, представителями городской и областной администрации.