

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ»
Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Методики оздоровительного плавания» - являются: формирование базы систематизированных знаний, двигательных умений и навыков, а также готовности к реализации профессиональной деятельности в области преподавания, используя арсенал необходимых средств и методов ведения оздоровительного плавания для различных групп населения и т.д.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Методики оздоровительного плавания» относится к дисциплинам по выбору программы подготовки бакалавров (Б1.2.28. 1/2), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации № 36579), направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной частей: «Теория и методика физической культуры», «Психология и педагогика», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Плавание», «Спортивные игры», «Легкая атлетика», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры» и т.д.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа, из них: 18 - лекции, 18 – практические занятия, 108 - самостоятельная работа, зачет.

Технологический процесс в рамках профессионального освоения дисциплины «Методики оздоровительного плавания» предусматривает цикл лекционных и практических занятий, написание контрольных работ с формой отчета - экзамен, самостоятельную работу студентов, позволяющую сформировать теоретическую и практическую основу будущей профессии, базирующуюся на знании организационных и программно-нормативных основ, индивидуальных и возрастных особенностей, системы проведения соревнований, дифференцированного подхода в обучении, контроля и коррекции спортивной подготовки, современных требований к профессиональной деятельности будущих тренеров-преподавателей юных спортсменов.

Учебный блок предусматривает использование технических средств обучения, компьютерного класса с Интернет обеспечением, интерактивного обучения не менее 5%, использования деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся, проведение «мастер-классов» по видам спорта, посещения спортивных объектов, встреч с заслуженными мастерами, призерами и чемпионами Европы, Мира, Олимпийских игр, руководителями и ведущими тренерами-преподавателями СДЮШОР, ШВСМ, УОР, ЦСП и т.д., представителями городских и областных комитетов по физической культуре и спорту, и др.