

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА»**  
**Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**  
**профиль подготовки «Физическая реабилитация»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Лыжная подготовка» - является: освоение технологии профессиональной деятельности бакалавров в области лыжного спорта для педагогической, воспитательной, развивающей, реабилитационной (восстановительной), компенсаторной, профилактической, научно-исследовательской и организационно-управленческой работы во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности, сборных команд различного уровня.

**2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата**

Дисциплина «Лыжная подготовка» относится к базовой части программы подготовки бакалавров (Б1.1.28), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации № 36579), направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной частей: «Теория и методика физической культуры», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Гимнастика», «Плавание», «Спортивные игры», «Физиология спорта» и т.д.

**3. Содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144- часа, из них: 18- лекции, 36 – практические занятия, 90 – самостоятельная работа, экзамен.

Технологический процесс в рамках профессионального освоения дисциплины «Теория и методика обучения лыжному спорту» предусматривает цикл лекций по основам техники и методики обучения передвижения на лыжах, практических занятий по освоению двигательных умений и навыков в технической школе коньковых способов передвижения на лыжах, с зачетной формой курсового контроля сдачи спортивно-технических нормативов на различных дистанциях студентов на 2-ом курсе, подготовку и проведение урока, написание контрольных работ и сдачи экзамена. Предусмотрена самостоятельная работа студентов, позволяющая сформировать как теоретическую, так и практическую основу будущей профессии, базирующуюся на знании основ техники и методики обучения классических и коньковых способов передвижения на лыжах, методики преподавания с учетом возраста и пола, основам спортивной тренировки, основам организации и проведения соревнований по лыжному спорту.

Учебный блок предусматривает использование стандартных спортивных сооружений (лыжный стадион, тренажерный зал, лесопарковая полоса и т.д.), спортивного инвентаря (лыжи, палки, лыжные крепления и ботинки и т.д.) и оборудования, технических средств обучения, компьютерного класса с Интернет обеспечением, интерактивного обучения не менее 5%, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков и умений обучающихся, проведение «мастер-классов», встреч с заслуженными мастерами спорта и Олимпийскими

чемпионами, председателями областных и Российских федераций по видам спорта, руководителями и ведущими тренерами-преподавателями СДЮШОР, ШВСМ, УОР, ЦОП и т.д., представителями городских и областных комитетов по физической культуре и спорту, представителями городской и областной администрации. Предусмотрено написание контрольных и