

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Легкая атлетика» — является: освоение технологии профессиональной деятельности бакалавров в области легкой атлетики для педагогической, воспитательной, развивающей, реабилитационной (восстановительной), компенсаторной, профилактической, научно-исследовательской и организационно-управленческой работы во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности, сборных команд различного уровня.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Легкая атлетика» относится к базовой части программы подготовки бакалавров (Б1.1.25), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации № 36579), направления подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной частей: «Теория и методика физической культуры», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Гимнастика», «Плавание», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры» и т.д.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц, 252 часа, из них: 18 – лекций, 90 – практические занятия, 144 – самостоятельная работа, экзамен.

Профессиональный цикл дисциплины «Легкая атлетика» предусматривает курс лекций по основам техники и методики обучения легкоатлетическим видам, методики преподавания с учетом возраста и пола, основам спортивной тренировки, основам организации и проведения соревнований по легкой атлетике, практические занятия по освоению двигательных умений и навыков по беговым и прыжковым дисциплинам, видам длинных метаний с зачетной формой курсового контроля в виде сдачи спортивно-технических нормативов студентов на 3-ем курсе, подготовку и проведение урока, написание контрольных и курсовых работ и сдачи экзамена. Предусмотрена самостоятельная работы студентов, позволяющая сформировать как теоретическую, так и практическую основу будущей профессии педагога в области физической культуры и спорта, тренера-преподавателя.

Учебный блок предусматривает использование стандартных спортивных сооружений (стадион, зал, тренажерный зал, лесопарковая полоса и т.д.), спортивного инвентаря (гранаты, копья, ядра, диски, стартовые колодки, барьеры, эстафетные палочки и т.д.) и оборудования, технических средств обучения, компьютерного класса с Интернет обеспечением, интерактивного обучения не менее 5%, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков и умений

обучающихся, проведение «мастер-классов», встреч с заслуженными мастерами спорта и Олимпийскими чемпионами, председателями областных и Российских федераций по видам спорта, руководителями и ведущими тренерами-преподавателями СДЮШОР, ШВСМ, УОР и т.д., представителями городских и областных комитетов по физической культуре и спорту, представителями городской и областной администрации и т.д.