

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ»
Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Основы биомеханики» — являются: формирование систематизированных знаний в области биомеханики физических упражнений и подготовка высококвалифицированных бакалавров для педагогической, воспитательной, развивающей, реабилитационной (восстановительной), компенсаторной, профилактической, научно-исследовательской и организационно-управленческой работы во всех типах образовательных учреждений, в организациях на предприятиях различной формы собственности.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Основы биомеханики» относится к вариативной части программы подготовки бакалавров (Б1.2.8), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации №203) специальности 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего профессионального образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной части: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Комплексный контроль», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Плавание», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Спортивная метрология» и т.д.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часов, из них: 24 – лекции, 36 – лабораторно-практические и семинарские занятия, 84 – самостоятельная работа.

Учебная дисциплина «Основы биомеханики» предусматривает цикл лекций, лабораторно-практических занятий, контрольных работ с экзаменационной формой контроля, самостоятельной работы студентов, позволяющий сформировать теоретическую и практическую основу будущей профессии, базирующийся на знании биомеханических основ двигательного аппарата человека и биомеханики физических качеств человека, основ статики, кинематики и динамики движений, в взаимосвязи между физическими, химическими и биологическими процессами, построение двигательных действий как процесса управления, методологии методов биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании. Предусмотрено написание контрольных работ.

При организации самостоятельной работы используются следующие образовательные технологии: работа с конспектом лекции (обработка текста), повторная работа над учебным материалом учебника, выполнение тестовых заданий, решение задач по образцу, подготовка к практическим занятиям, обработка результатов практического занятия, подготовка реферата и доклада с компьютерной презентацией, выполнение и защита мини-проекта (с компьютерной презентацией). Удельный вес занятий проводимых в интерактивной форме, в том числе с использованием интерактивных технологий, составляет 10 % от общего количества аудиторных занятий.