

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ»
Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Комплексный контроль» — являются формирование систематизированных знаний в области спортивных исследований, ознакомление студентов с организационно-методическими основами современных технологий по оценке состояния здоровья и физической подготовленности спортсменов различных видов спорта на основе тестовых данных комплексного контроля и самоконтроля.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Комплексный контроль» относится к базовой части программы подготовки бакалавров (Б1.1.23), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации №36579) специальности 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего профессионального образования (высших учебных заведений), имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований», «Методы физической реабилитации», «Врачебный контроль в адаптивной физической культуре», «Физическая реабилитация», «Анатомия болезни и инвалидности/Возрастная физиология». Освоение данной дисциплины является основой для последующего прохождения педагогической практики, написания курсовых и выпускных квалификационных работ.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, из них: 18 – лекций, 18 – практические занятия, 36 – самостоятельная работа, зачет.

Процесс освоения дисциплины «Комплексный контроль» предусматривает цикл лекций и лабораторно-практических занятий, с зачетной формой контроля, самостоятельной работы студентов, позволяющие сформировать теоретическую и практическую основу будущей профессии, базирующийся на знании основ спортивных исследований с качественной обработкой и оценкой результатов измерения, а так же квалифицированного комплексного контроля в физической культуре и спорте.

Учебный блок предусматривает использование технических средств обучения, компьютерного класса, интерактивного обучения и Интернет обеспечения, психологические и иные тренинги в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся, проведение мастер-классов, встреч с руководителями комплексных научных групп по видам спорта, ведущими тренерами-преподавателями, работающими с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья, инженеров лабораторий и т.п.

При организации самостоятельной работы используются следующие образовательные технологии: работа с конспектом лекции (обработка текста), повторная работа над учебным материалом учебника, выполнение тестовых заданий, решение задач по образцу, подготовка к практическим занятиям, обработка результатов практического

занятия, подготовка реферата и доклада с компьютерной презентацией, выполнение и защита мини-проекта (с компьютерной презентацией). Удельный вес занятий проводимых в интерактивной форме, в том числе с использованием интерактивных технологий, составляет 10 % от общего количества аудиторных занятий.