

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**Б1.2.22.2 «Психология физической культуры»**  
**по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями**  
**в состоянии здоровья»**  
**по профилю подготовки «Физическая реабилитация»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Формирование у бакалавров компетентности в сфере психологии физической культуры; формирование у бакалавров знаний о закономерностях функционирования и развития психики человека в сфере физической культуры, формирование у них умений практического применения полученных знаний в условиях занятий физической культурой и в других, смежных формах общественной жизни.

Цель достигается за счет достижения комплекса взаимообусловленных задач:

- ознакомление с основными понятиями, методами, проблемами дисциплины «психология физической культуры»;
- формирование у бакалавров навыков продуктивной работы с психологическими понятиями, оказание им помощи в освоении важной для их профессионального роста научной терминологии;
- формирование у бакалавров практических навыков и умений психологической диагностики и коррекции в условиях занятий физической культурой;
- становление профессиональной психолого-педагогической грамотности и овладение общей психологической культурой.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина Б1.2.22.2 «Психология физической культуры» относится к дисциплинам по выбору ОПОП по направлению подготовки 49.03.02.

Изучение дисциплины осуществляется **очно** на 1 курсе бакалавриата во 2 семестре; **заочно** – на 2 курсе в 4 семестре. Общая трудоемкость составляет 3 зачетные единицы или 108 часов, из них аудиторных – 36 часов очно и 10 часов заочно, самостоятельной работы – 72 часа очно и 94 часа заочно .

Для освоения дисциплины «Психология физической культуры» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в процессе изучения дисциплин: «Психология», «Анатомия», «Физиология», дисциплин базовой и вариативной частей профессионального цикла. Освоение дисциплины «Психология физической культуры» является необходимой основой для последующего прохождения учебной и производственной практики.

Программа дисциплины составлена в объеме, достаточном для освоения бакалаврами психологических основ занятий физической культурой.

**3. Содержание дисциплины**

Программа дисциплины составлена в объеме, необходимом для: освоения бакалаврами гуманистических основ современного обучения и воспитания в сфере физической культуры, позволяющих психологически корректно взаимодействовать с воспитанниками и способствовать формированию здоровой личности.

«Психология физической культуры» является дисциплиной, обеспечивающей теоретические знания о психологическом обеспечении занятий физической культурой и спортом; формирование умений и навыков прикладного использования психологических знаний в сфере физической культуры и спорта.

Психологические категории «личность», «группа», «индивидуальность», «способности», «воля» и др. рассматриваются в контексте формирования гармонично

развитой личности в процессе занятий физической культурой и спортом

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий применяются следующие образовательные технологии: лекционные и практические занятия; активные и интерактивные формы работы.

Предусмотрена самостоятельная работы студентов, позволяющая формировать как теоретическую, так и практическую основу будущей профессии бакалавра (профиль «Физическая реабилитация»).