

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Самоменеджмент»
Направление 38.03.02 «Менеджмент» профиль «Менеджмент организации»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины (модуля) «Самоменеджмент» являются формирование у студентов представлений о самоменеджменте как основе эффективного управления собой и другими, как условие личного и профессионального успеха; овладение студентами способами эффективного управления собой (технологиями Тайм-менеджмента и Стресс-менеджмента), формирование мотивации личного и профессионального успеха.

Задачи дисциплины:

– изучение основ знаний о самоменеджменте как основе эффективного управления собой и другими;

– привить умение реализации методов самоменеджмента при решении практических задач.

В ходе изучения дисциплины «Самоменеджмент» студенты должны

знать: цели и задачи самоменеджмента; принципы организации собственной эффективности; методы диагностики и прогнозирования собственного карьерного роста в сфере профессиональной деятельности; механизмы самоопределения, целеполагания, планирования, самоорганизации;

уметь формировать и эффективно позиционировать собственные лидерские качества; выбирать целевые и смысловые установки для своих действий и поступков, принимать решения в учебной ситуации;

владеть методами реализации основных управленческих функций, способностью осуществлять свой профессиональный рост.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Учебная дисциплина «Самоменеджмент» относится к базовой части дисциплин Модуля Б1 и опирается на знания, полученные в ходе изучения курсов: теория менеджмента, управление человеческими ресурсами, теория организации и организационное поведение. Данная дисциплина имеет большое значение в общей системе профессиональной подготовки студентов к будущему карьерному росту и управлением своим временем.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы.

Продолжительность изучения дисциплины – один семестр.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме контрольных точек, промежуточный контроль в форме зачета.

Содержание дисциплины (модуля)

Самоменеджмент как основа эффективного управления собой и другими, как условие личного и профессионального успеха. Механизм успеха в профессиональной карьере и личностном росте. Модель качеств современного менеджера. Целеполагание. Проблемы управления временем. Контроль использования времени. Понятие стресса. Типы реакций на стресс. Стратегии управления стрессом.