

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ**  
**ГИМНАСТИКА»**

по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**,  
по профилю подготовки **Физическая реабилитация**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Реабилитационно-восстановительная гимнастика» являются:

- формирование у студентов системы знаний о структуре мероприятий по коррекции патологий возникших в связи с отдельными заболеваниями;
- формирование у студентов умений и навыков организационно-методических аспектов первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний и видов инвалидности;
- изучение основных принципов медицинской и физической реабилитации при всех главных формах патологии: в травматологии и ортопедии, заболеваниях внутренних органов, обмена веществ, повреждениях и заболеваниях нервной системы, операциях на органах грудной клетки и брюшной полости, заболеваниях и повреждениях различных систем у инвалидов различного профиля;
- развитие у студентов представлений о главных формах патологии и механизмах лечебного и реабилитационного действия физических упражнений;
- освоение студентами основ фундаментальных знаний о возможностях коррекции типичных факторов риска заболеваний с акцентом на использование естественных профилактических и лечебных средств (физической активности, рационального питания, других компонентов здорового образа жизни).

**2. Место дисциплины в структуре бакалавриата**

Дисциплина «Реабилитационно-восстановительная гимнастика» относится к дисциплинам по выбору.

Преподавание дисциплины, согласно Учебному плану, осуществляется в 3 и 4 семестрах 2 курса.

Данная дисциплина имеет важное значение в профессиональной подготовке выпускника, так как основная ее направленность – формирование системы знаний о роли корригирующей гимнастики, в восстановлении здоровья лиц с ограниченными физическими способностями для достижения максимальной физической, психической, социальной и профессиональной полноценности.

### **3. Содержание дисциплины.**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов (экзамен).

Процесс обучения в рамках освоения дисциплины «Реабилитационно-восстановительная гимнастика» предусматривает цикл практических и самостоятельных занятий, тестирования, подготовкой к экзамену и экзаменационной формой контроля.

Данная программа позволяет сформировать теоретическую и практическую основу будущей профессии, базирующуюся на знаниях анатомии, физиологии, основы медицинских знаний, корректирующей гимнастики, организации занятий с различным контингентом.

Учебный блок предусматривает использование технических средств обучения, интерактивного обучения, использования деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, встречи с представителями медицины и образования, посещение «мастер-классов».