

АННОТАЦИЯ

рабочей программы учебной дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

**по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
по профилю подготовки Физика. Технология**

1. Цели освоения дисциплины

Целью дисциплины является формирование систематизированных знаний в области строения и функционирования организма ребенка на различных возрастных этапах развития для сохранения здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к базовой части Блок 1 «Дисциплины (модули)». Изучение данной дисциплины базируется на знании общеобразовательной программы по биологии.

В результате изучения данной дисциплины обучающийся должен:

- **знать** основные закономерности развития человека в целом, общие закономерности и возрастные особенности функционирования основных систем организма ребенка;

- **уметь** оценивать уровень физического развития и тип телосложения на основе антропометрических исследований, сохранять оптимальную работоспособность, учитывать возрастные физиологические особенности учащихся в педагогическом взаимодействии;

- **владеть** мерами профилактики нарушений физического развития и повышения адаптационных резервов организма; навыками организации педагогической деятельности с позиций сохранения здоровья; строить образовательный процесс с использованием современных здоровьесберегающих технологий.

3. Содержание дисциплины

Общие вопросы возрастной анатомии и физиологии. Регуляторные системы организма и их возрастные особенности. Высшая нервная деятельность и сенсорные системы. Моторные и висцеральные системы организма.

4. Трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

Продолжительность изучения дисциплины 1 семестр.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 1 семестре.