

**АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«Восстановление средствами ЛФК и массаж»**

по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

по профилю подготовки Физическая реабилитация

**1.Цели освоения дисциплины
«Восстановление средствами ЛФК и массаж»**

Целью освоения дисциплины «Восстановление средствами ЛФК и массаж» является формирование систематизированных знаний в лечебной физической культуре и массажа.

Задачи дисциплины – усвоение студентами:

- предмета, основных разделов, значения ЛФК и массажа в становлении специалиста;
- методики оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;
- показаний и противопоказаний при назначении ЛФК при определенной патологии у конкретного человека;
- основных принципов составления комплексов ЛФК с учетом диагноза;
- практических приемов массажа.

2.Место дисциплины «Восстановление средствами ЛФК и массаж» в структуре ОПОП

Дисциплина «Восстановление средствами ЛФК и массаж» относится к вариативной части учебного плана (Б1.2.12).

Для усвоения дисциплины необходимы знания, полученные в средней общеобразовательной школе и в вузе в результате освоения дисциплин «Анатомия человека», «Физиология человека», «Технологии физкультурно-спортивной деятельности», «Методы физической реабилитации», «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма».

Знания и умения, усвоенные студентами в процессе изучения лечебной физической культуры и массажа, необходимы для использования физических упражнений не только в занятиях со здоровыми людьми, но и с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также с учащимися, отнесенными в специальные медицинские группы для полноценной реализации их двигательных способностей.

Основное значение ЛФК и массажа в образовании бакалавра заключается в обретении медико-биологических знаний и навыков для обучения и совершенствования физических качеств учащихся с различными заболеваниями.

3. Место дисциплины «Восстановление средствами ЛФК и массаж» в структуре ОПОП

Дисциплина «Восстановление средствами ЛФК и массаж» относится к вариативной части.

Для усвоения дисциплины необходимы знания, полученные в средней общеобразовательной школе и в вузе в результате освоения дисциплин «Анатомия», «Физиология», «Физиология физического воспитания», «Физиология физического воспитания и спорта».

Знания и умения, усвоенные студентами в процессе изучения лечебной физической

культуры и массажа, необходимы для использования физических упражнений не только в занятиях со здоровыми людьми, но и с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья, а также с учащимися, отнесенными в специальные медицинские группы для полноценной реализации их двигательных способностей.

Основное значение ЛФК и массажа в образовании бакалавра заключается в обретении медико-биологических знаний и навыков для обучения и совершенствования физических качеств учащихся с различными заболеваниями.

4. Краткое содержание дисциплины

Общие основы ЛФК (физическая активность, физические упражнения, тренировка, ЛФК). Основные механизмы влияния ЛФК на организм. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Классификация и характеристика физических упражнений. Основные и дополнительные средства ЛФК.

Периоды реабилитации, периоды болезни и периоды лечебного применения физических упражнений. Дозирование средств ЛФК. Виды и правила тренировки при применении ЛФК. Классификация нагрузки при выполнении ЛФК. Целевые зоны пульса и контроль АД при выполнении ЛФК.

Определение термина. Механизмы действия массажа на организм человека. Противопоказания к массажу. Гигиенические основы массажа. Приемы и техника массажа. Классификация массажа.

Основные клинические симптомы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Механизмы лечебного действия физических упражнений при сердечно-сосудистых заболеваниях. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Основные методики ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний: неуправляемые и управляемые ФР.

Атеросклероз, определение. Состояние проблемы. Факторы риска атеросклероза. Клинические симптомы заболевания при поражении различных органов и систем. Основные задачи ЛФК при атеросклерозе. Формы ЛФК. Дозирование упражнений. ИБС, определение понятия. Клинические формы: инфаркт миокарда, стенокардия. Задачи ЛФК в различные периоды болезни. Виды упражнений в различные периоды ЛФК, дозировка нагрузки по пульсу и АД. Стенокардия. Классификация. Клинические симптомы. Задачи ЛФК. Периоды ЛФК и виды упражнений в различные периоды заболевания. Дозировка нагрузки по пульсу и АД.

Гипертоническая болезнь, определение понятия. Состояние проблемы. Современная классификация гипертонических состояний. Клинические признаки болезни. Задачи ЛФК. Методика ЛФК в зависимости от стадии заболевания и уровня повышения АД. Дозировка нагрузки по пульсу и АД. ХСН, определение понятия. Причины, клинические симптомы при различных стадиях заболевания. Методика ЛФК в зависимости от стадии заболевания.

Бронхиальная астма. Пневмония. Плеврит. Основные клинические симптомы и синдромы при заболеваниях органов дыхания. Виды одышки. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Основные методики ЛФК при бронхиальной астме. Задачи ЛФК, виды упражнений в различные периоды заболевания. Специальные упражнения при бронхиальной астме. Основные методики ЛФК при острой пневмонии. Задачи ЛФК, виды упражнений в различные периоды заболевания. Основные методики ЛФК при плеврите. Задачи ЛФК, виды упражнений в различные периоды заболевания. Специальные упражнения при плеврите.

Ожирение, определение, степени ожирения по индексу массы тела, виды ожирения. Поражение органов и систем органов при ожирении. Методы комплексной терапии. Задачи ЛФК. Периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК. Сахарный диабет, определение, классификация. Симптомы и осложнения заболевания. Комплексная терапия. Задачи ЛФК. Периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК.

Переломы костей таза, механизмы, виды переломов. Консервативное и хирургическое лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК. Переломы бедра, механизмы, виды переломов. Консервативное и хирургическое лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК. Травмы коленного сустава, механизмы, виды переломов. Консервативное и хирургическое лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК. Перелом лодыжек, механизмы, виды переломов. Консервативное и хирургическое лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК. Повреждения в области стопы и пальцев, механизмы, виды переломов. Консервативное и хирургическое лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК.

Инсульт, определение, причины, симптомы. Комплексное лечение. Задачи в различные периоды ЛФК. Виды упражнений в различные периоды ЛФК.

Анатомо-физиологические особенности детского организма. Комплексная реабилитация в педиатрии. Цели реабилитации. Рахит, степени рахита. Комплексная терапия. Комплексы лечебной гимнастики. Особенности проведения массажа у детей дошкольного и младшего школьного возраста.