

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)**  
по профилю подготовки **Физическая реабилитация**

Цель освоения дисциплины – обучение профессиональной деятельности, формирование систематизированных знаний в области теории и методики спортивных игр.

Приобретение знаний теории и методики использования спортивных игр в адаптивной физической культуре, формирование профессионально значимых умений и навыков, опираясь на специфику спортивных игр, конкретный учебный материал видов спортивных игр.

Дисциплина «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» входит в базовую часть блока Б1 ОПОП и предусматривает формирование у обучающихся соответствующих умений и навыков профессиональной деятельности.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой части ОПОП «Теория и методика физической культуры», «Анатомия человека», «Физиология человека»; «История физической культуры»; «Гимнастика»; «Легкая атлетика».

Спортивные игры традиционно популярны среди всех слоев населения благодаря разностороннему воздействию на организм человека и высокой эмоциональности. В силу своих специфических характеристик разновидности спортивных игр служат эффективным средством физического воспитания в широком возрастном диапазоне. Практически во всех образовательных учреждениях спортивные игры включены в учебные программы, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе, в учреждениях высшего и среднего профессионального образования.

Уверенное овладение навыками спортивных игр, знание структуры игр, техники и тактики, владение методикой использования спортивных игр в адаптивной физической культуре является непременным условием успешной профессиональной деятельности бакалавров физической культуры. «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» наряду с др. дисциплинами ОПОП играют существенную роль в становлении профессиональной готовности студентов института физической культуры и спорта. Обязательным условием является изучение четырех спортивных игр, включенных в различные учебные программы физического воспитания для средних общеобразовательных, средних специальных и высших учебных заведений: баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол.

Освоение дисциплины «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» является основой для последующего изучения дисциплины учебного цикла «Элективные дисциплины» (Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование), прохождения учебной и производственной практики.

Учебный процесс осуществляется в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов, включающие, в том числе, активные и интерактивные формы занятий.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 10 зачетных единицы, 360 часов. Продолжительность изучения дисциплины на очном отделении – 1,3,4, 5 семестры; на заочном отделении, срок получения образования 5 лет – 2,3,4, 5 семестры; на заочном отделении, срок получения образования 3,5 года – 2, 4,5 семестры.

Контроль успеваемости и промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» осуществляется в форме устного или письменного опроса студентов на практических занятиях, собеседования, тестирования по правилам соревнований, практических нормативов выполнения приемов техники игры, контрольной работы (очное отделение – 5 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 5 лет – 4 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 3,5 года – 4 семестр), зачета (очное отделение – 1,3 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 5 лет – 2,4 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 3,5 года – 2,4 семестр) и итоговых экзаменов (очное отделение – 5 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 5 лет – 5 семестр; заочное отделение со сроком получения образования 3,5 года – 5 семестр).