

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ ЛИЦ
С ОТКЛОНЕНИЕМ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ»
Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в
состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»
профиль подготовки «Физическая реабилитация»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» - являются: формирование базы систематизированных знаний, двигательных умений и навыков, а также готовности к реализации профессиональной деятельности в области преподавания, используя арсенал необходимых средств и методов ведения занятий зимними видами спорта с лицами имеющими отклонения в состоянии здоровья и т.д.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» относится к дисциплинам по выбору программы подготовки бакалавров (Б1.2.29.1/2), Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ за №203 от 12.03.2015 года (номер государственной регистрации №36579) специальности 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для всех образовательных учреждений высшего профессионального образования, имеющих государственную аккредитацию, на территории Российской Федерации.

Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой и вариативной частей: «Теория и методика физической культуры», «Психология и педагогика», «Анатомия человека», «Физиология человека», «История физической культуры», «Плавание», «Спортивные игры», «Легкая атлетика», «Педагогика физической культуры», «Психология физической культуры» и т.д.

3. Содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов, из них: 4 - лекций, 8 – практические занятия, 276 – самостоятельная работа, зачет, экзамен.

Технологический процесс в рамках профессионального освоения дисциплины «Занятия зимними видами спорта с лицами с отклонением в состоянии здоровья» предусматривает цикл лекций по основам техники и методики обучения передвижения на лыжах, практических занятий по освоению двигательных умений и навыков в технической школе классических и коньковых способов передвижения на лыжах.

Учебный блок предусматривает использование стандартных спортивных сооружений (лыжный стадион, тренажерный зал, лесопарковая полоса и т.д.), спортивного инвентаря (лыжи, палки, лыжные крепления и ботинки и т.д.) и оборудования, технических средств обучения, компьютерного класса с Интернет обеспечением, интерактивного обучения не менее 5%, деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков и умений обучающихся, проведение «мастер-классов», встреч с заслуженными мастерами спорта и Олимпийскими чемпионами, председателями областных и Российских федераций по видам спорта, руководителями и ведущими тренерами-преподавателями СДЮШОР, ШВСМ, УОР, ЦОП и т.д., представителями городских и областных комитетов по физической культуре и спорту, представителями городской и областной администрации.

Предусмотрено написание контрольных и курсовых работ.