

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Гимнастика»

по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»

по профилю подготовки Физическая реабилитация

1. Цели освоения дисциплины Б1.1.24 Гимнастика

Целями освоения дисциплины «Гимнастика» являются формирование у студентов знаний, методических и практических умений и навыков выполнения основных физических упражнений и проведения занятий по различным видам гимнастики с использованием технологий физкультурно-оздоровительной деятельности применительно к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями различных возрастных и нозологических групп.

2. Место дисциплины Б1.1.24 Гимнастика в структуре ОПОП бакалавриата

«Гимнастика» относится к базовой части ОПОП. Для освоения дисциплины обучающиеся используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин базовой части: «педагогика и психология», «анатомия человека», «физиология человека», «теория и методика физической культуры», «история физической культуры».

Освоение данной дисциплины является основой для последующего изучения дисциплин базовой части: «теория и организация адаптивной физической культуры», «частные методики адаптивной физической культуры», а также дисциплин вариативной части: «методы физической реабилитации», «восстановление средствами ЛФК и массаж», дисциплин по выбору: «реабилитационно-восстановительная гимнастика, корригирующая гимнастика, «профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата средствами гимнастики», «оздоровительная суставная гимнастика», «оздоровительная дыхательная гимнастика». а также для последующего

прохождения производственной практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности и педагогической практики.

3. Содержание дисциплины

Дисциплина «Гимнастика» представляет собой комплексную дисциплину, содержание которой представлено в виде трех направлений : образовательно-развивающая, оздоровительная и спортивная. Этот объединенный курс является одним из основных в профессиональной подготовке бакалавра физической культуры в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях для детей, воспитанников с отклонениями в состоянии здоровья; образовательных учреждениях всех видов и типов (с лицами, отнесенными к специальным медицинским группам); образовательных учреждениях дополнительного образования детей - учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта; физкультурно-оздоровительных и реабилитационных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, санаториях, домах отдыха; физкультурно-оздоровительных структура.

Учебный процесс по курсу осуществляется в форме лекций, и лабораторных занятий, а также самостоятельной работы студентов. По окончании курса в целом студенты сдают экзамен.

В курсе «Гимнастика» приобретаются новые и закрепляются полученные ранее знания, умения, и навыки общепедагогического характера, относящиеся к воспитательной работе с учениками, к формам и методам общения с коллективом занимающихся, к агитационно-пропагандистской работе. Особое значение при этом отводится различным формам педагогической и учебно-производственной практики.