

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**«Танцевдвигательная терапия»**

по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»  
квалификация выпускника – бакалавр

**Целями освоения дисциплины «Танцевдвигательная терапия»** является освоение основных методов и техник танцевдвигательной психотерапии, которые позволяют понять общую логику работы при оказании такого вида помощи клиенту(ам).

В рамках данной дисциплины решаются следующие задачи:

- ознакомление обучающихся с основными принципами танцевдвигательной терапии, методологическими основами данного направления, и требованиями к поведению танцетерапевта, обеспечивающее успешность и безопасность психологического воздействия;
- обучение основным методам и техникам танцевдвигательной терапии, опирающимся на различные теории и подходы;
- ознакомление с особенностями проведения танцевдвигательных сессий;
- знакомство с разнообразием подходов в танцевдвигательной терапии.

**Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Танцевдвигательная терапия» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин по направлению подготовки 37.03.01 «Психология». Реализуется в 7 семестре на очном и 10 семестре на заочном отделении.

Изучение данной дисциплины базируется на знании программы по следующим дисциплинам: «Методологические основы психологии», «Психология личности», «Социальная психология».

Знания по данной дисциплине являются основой для последующего изучения дисциплины «Основы консультативной психологии», «Психология семьи».

**Краткое содержание программы**

Танец как культурно-психологический феномен. Методология и история танцевально-двигательной терапии. Анализ движения в танцевдвигательной терапии. Основные методы танце-двигательной терапии. Основные темы в танцевдвигательной терапии. Танцевдвигательная терапия в психотерапевтической практике.