

**АННОТАЦИЯ рабочей программы учебной дисциплины  
«Основы консультативной психологии»  
по направлению подготовки 37.03.01 «Психология»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Основы консультативной психологии» являются:

- изучение основных методов взаимодействия с клиентом;
- установления терапевтического контакта;
- понимание общей логики работы психолога-консультанта при оказании консультативной помощи клиенту.

Задачи:

- освоить основные направления психологического консультирования, общую логику работы психолога-консультанта при оказании консультативной помощи клиенту, методы взаимодействия с клиентом в рамках оказания психологической помощи;
- научиться устанавливать терапевтический контакт и применять навыки активного слушания;
- овладеть навыками психологического консультирования.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к базовой части дисциплин по направлению 37.03.01 «Психология».

Изучение данной дисциплины базируется на знании программы по следующим предметам: «Введение в профессию», «Общая психология», «Психология личности», «Социальная психология».

Знания по данной дисциплине являются основой для последующего изучения дисциплин: «Организационная психология», «Основы патопсихологии», «Основы психогенетики», «Этнопсихология», «Гендерная психология», а также для последующего прохождения учебной практики (практики по получению первичных профессиональных умений и навыков) и производственной практики (преддипломной практики), подготовки к государственной итоговой аттестации.

Данная дисциплина изучается в 6,7 семестрах (очная форма обучения; заочная форма обучения).

**3. Краткое содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов. Продолжительной изучения дисциплины – 2 семестра.

Дисциплина предусматривает лекционные и практические занятия по основным вопросам курса: Цели, задачи и принципы консультативной психологии. Общие проблемы психологического консультирования. Принципы и виды психологического консультирования. Этические принципы и этический кодекс консультанта. Виды и техники слушания в психологическом консультировании. Этапы и фазы консультирования. Процессивная процедура психологического консультирования. Структурные компоненты психологического консультирования. Особенности проведения первичного интервью. Заключение контракта. Основные направления в психологическом консультировании. Возрастно-психологический аспект психологического консультирования. Консультация по выработке решений: переформулировка теории факторов. Принятие решений: интервьюирование, пятишаговая модель сбора данных, применение теории в практике. Работа с аффективными состояниями в психологическом консультировании. Работа с кризисными состояниями (экстремальными ситуациями и острыми реакциями). Профессиональные вопросы психологического консультирования. Перенос и контрперенос в психологическом консультировании. Роль супервизии в психологическом консультировании. Подготовка психолога-консультанта. Основные требования.